

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1288 Lokálne sústredenie LM OPT A, B 4
Tréner	Matej Brestovský
Termín	24.9.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Brestovský	OPT	A
2	Tereza Bartánusová	OPT	A
3	Zuzana Zimáni	OPT	B
4	Dorota Neupauerova	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

24.9.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning sme venovali teoretickej príprave, pretože poveternostné podmienky nám nepriali. Opakovali sme si pravidlá a vlajky. Dievčatá z B skupiny musia popracovať na teoretickej príprave. Ďalej sme sa venovali nácviku správneho posedu v lodi a technike obratu.

Meteo podmienky:

Deň: 24.9.2019
Oblačnosť: slnečno
Teplota: 20°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 24.9.2019

Matej Brestovský